

EKSPOS

Anggota Kodim 1002/HST Lakukan Senam SKJ-88, Jalan Santai Dan Olahraga Bola Voli

Maskuri - HST.EKSPOS.CO.ID

Feb 10, 2023 - 10:04



Anggota Kodim 1002/HST Lakukan Senam SKJ-88, Jalan Santai Dan Olahraga Bola Voli

BARABAI-Dalam rangka meningkatkan jalinan Kebersamaan, Anggota Kodim 1002/HST melaksanakan olahraga volly ball dengan Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXV Dim 1002 di lapangan Apel Makodim setempat, Jum'at (10/02).

Kegiatan olahraga volly ball ini digelar usai melaksanakan senam SKJ-88 yang dipimpin oleh Bintara Jasmani Kodim 1002/HSat Serka Nanang, S dilanjutkan dengan jalan santai di seputaran kota Barabai.



Plh.Pasiter Kodim 1002/HST Kapten Inf Moh. Alip Suroso mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama ini selain kegiatan rutin melaksanakan Senam SKJ-88 juga untuk meningkatkan silaturahmi anggota dengan Persit,"ucapnya

Olahraga ini tentunya dilakukan dengan suasana penuh semangat dan yang terpenting badan sehat dan bugar,"tambahnya

Dengan kita melakukan olahraga yang teratur tentunya badan kita akan sehat, segar bugar, guna menunjang tugas sebagai aparat teritorial yang dituntut setiap hari melaksanakan pembinaan wilayah, untuk itu badan harus fit dan siap melaksanakan tugas."pungkasnya.(pendim1002)