

# EKSPOS

## Jum'at Sehat, Koramil 05/Pandawan Gotong Royong Bersihkan Sarang Nyamuk

Maskuri - [HST.EKSPOS.CO.ID](http://HST.EKSPOS.CO.ID)

Sep 22, 2023 - 10:13



*Jum'at Sehat, Koramil 05/Pandawan Gotong Royong Bersihkan Sarang Nyamuk*

BARABAI-Anggota Koramil 1002-05/Pandawan Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah melaksanakan gotong royong pembersihan lingkungan dalam rangka Pemberantasan Sarang Nyamuk di RT.003 dan RT. 004 Desa Kambat Utara Kecamatan Pandawan Kab.Hulu Sungai Tengah. Jum'at (22/09/2023).



Seperti disampaikan oleh Kepala Puseksmas Kambat Utara, Nazila Karikanur, SKM bahwa pemberantasan sarang nyamuk (PSN) ini untuk memutus mata rantai perkembangbiakan nyamuk,"ujarnya



Lebih lanjut Nazila menjelaskan bahwa PSN adalah sebuah gerakan pemberantasan sarang nyamuk dengan melakukan 3M Plus terdiri dari:  
Menguras/membersihkan tempat yang sering dijadikan tempat penampungan air seperti bak mandi, ember air, tempat penampungan air minum, penampung air lemari es dan lain-lain.

Menutup rapat tempat-tempat penampungan air seperti drum, kendi, toren air, dan lain sebagainya. Memanfaatkan kembali atau mendaur ulang barang bekas yang memiliki potensi untuk jadi tempat perkembangbiakan nyamuk yang menularkan demam berdarah,"ucapnya

Sedangkan untuk Plus-nya, kegiatan pencegahan DBD lainnya bisa dilakukan seperti,

Menaburkan bubuk larvasida (lebih dikenal dengan bubuk abate) pada tempat penampungan air yang sulit dibersihkan, Menggunakan obat nyamuk atau anti nyamuk, Menggunakan kelambu saat tidur, Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk

Menanam tanaman pengusir nyamuk, Mengatur cahaya dan ventilasi dalam rumah dan Menghindari kebiasaan menggantung pakaian di dalam rumah yang bisa menjadi tempat istirahat nyamuk, dan lain- lain,"tuturnya

Sementara itu Babinsa Kambat Utara Serka Suyanto di sela-sela kegiatan gotong royong tersebut mengajak kepada warga masyarakat untuk selalu berperilaku

hidup sehat dan tidak membuang sampah sembarangan,"ujarnya

Kebersihan lingkungan mendjadi tanggung jawab kita Bersama, dengan lingkungan yang bersih dan sehat tentunya penyakit tidak mudah datang dan kita dapat hidup dengan nyaman,"pungkasnya.(pendim1002).