

# EKSPOS

## Siswa Sehat Belajar Semangat, Koramil 02/Batang Alai Utara Gairahkan Giat Belajar Mengajar Dengan SKJ-88

Maskuri - [HST.EKSPOS.CO.ID](https://HST.EKSPOS.CO.ID)

Mar 7, 2023 - 14:59



BARABAI-Koramil jajaran Kodim 1002/Hulu Sungai Tengah terus mensosialisasikan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ-88) di sekolah-sekolah dari SD,SMP hingga SMA.

Seperti yang dilakukan oleh Koramil 1002-02/Batang Alai Utara melaksanakan senam kesegaran jasmani (SKJ-88) di MTsN 7 HST Jalan Kesatria RT.005 RW.003 Desa Ilung Pasar Lama Kecamatan Batang Alai Utara Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Selasa (07/03/2023).



Dalam kesempatan tersebut Danramil 1002-02/Batang Alai Utara Lettu Inf Sutanto mengatakan, hari ini kita berikan semangat kepada Siswa MTsN 7 HST dengan Senam Kesegaran Jasmani (SKJ-88) untuk membangkitkan kembali semangat siswa dalam mengikuti kegiatan belajar mengajar di sekolah,"ujarnya

Kegiatan ini juga merupakan perintah langsung bapak Panglima TNI kepada jajaran TNI agar melaksanakan senam SKJ-88 dilingkungan sekolah,"tambahnya

Manfaat senam SKJ-88 sangat baik sekali untuk kesehatan, dengan senam skj-88 ini diharapkan dapat meningkatkan kebugaran dan menjaga kesehatan badan,"katanya

Tak hanya senam SKJ-88 kita juga melaksanakan pembersihan lingkungan sekolah agar tercipta lingkungan yang bersih dan sehat guna menghindari adanya penyakit menular yang disebabkan oleh sampah,"imbuhnya

Sementara itu, Mulyadi.M.Pd, Kepala Sekolah MTsN 7 HST menyambut baik dengan adanya kegiatan senam SKJ-88 yang di gelar oleh Koramil 02/Batang Alai Utara."katanya

Kegiatan senam kesegaran jasmani hari ini dapat membangkitkan gairah belajar bagi siswa dan dewan guru dalam kegiatan belajar mengajar,"ujarnya

Semoga kedepannya dapat kita laksanakan kembali senam kesegaran jasmani untuk meningkatkan sinergitas TNI dengan lembaga lembaga pendidikan dalam rangka menyongsong Indonesia Maju,"tegasnya.

Senam SKJ-88 diikuti oleh seluruh siswa MTsN 7 HST, Dewan Guru dan Staf, Anggota Koramil 1002-02/Batang Alai Utara serta perwakilan Pengurus Persit Kartika Chandra Kirana Cabang XXV Dim 1002.(pendim1002).